



**AFFORD**<sup>®</sup>  
TRICOLOGIA

## **LE REGOLE UNIVERSALI**

### ***Pratiche corrette nel metodo dell'applicazione dei trattamenti e credenze da sfatare.***

Ecco i nostri approfondimenti in merito.

Avere consapevolezza del metodo più idoneo nell'applicazione del trattamento, così come delle abitudini quotidiane nei confronti del nostro corpo, della nostra capigliatura, sono passaggi indispensabili affinché qualsiasi prodotto possa avere l'efficacia auspicata.

La qualità deve essere necessariamente alla base e a fondamento di qualsiasi prodotto, proprio come accade nelle formulazioni della linea Afford, e affinché si possa avere riscontri positivi durante l'utilizzo, dovrà anche essere strettamente correlata alla metodologia e agli stessi stili di vita quotidiani. Infatti solo attraverso la sinergia tra trattamenti e metodologia si può davvero, e senza aspettative miracolistiche, controllare e contrastare efficacemente anche le anomalie più problematiche e difficili da trattare.

Ad osservarle bene, alle regole che andremo a formulare ci si potrebbe arrivare benissimo anche seguendo semplicemente la logica; quella che tante volte viene data per scontata e invece, a conti fatti, risulta poi regolarmente disattesa. Ad esempio a volte si ha un processo di caduta dei capelli dovuto anche solo ad un metodo sbagliato di lavare cute e capelli. Già la mancata ossigenazione, frutto di modalità sbagliate, può fare indebolire il bulbo al punto che con il passare del tempo questo impoverimento, è in grado di innescare un vero e tangibile diradamento.

Di seguito andremo a proporre alcune regole fondamentali, che in pratica sono semplici buone abitudini per il benessere di cute e capelli, quindi non solo per il buon funzionamento dei prodotti tricologici da noi formulati ma come passaggi di base, utili per prendere coscienza che ciò che si pensa possa rappresentare una problematica, in realtà potrebbe rivelarsi semplicemente una diretta conseguenza di cattive abitudini.

### **1° Risciacquare accuratamente dopo lo shampoo**

Lo shampoo.

La chiamiamo fase igienica, perché è proprio di questo che si tratta!

Grazie allo shampoo, noi andiamo ad agire su cute e corpo per pulire ed ossigenare il tessuto cutaneo e su questo siamo tutti d'accordo.

Ma in realtà spesso si dimentica l'operazione più importante: il risciacquo!

In questa fase le bollicine che hanno preso origine dal tensioattivo, vanno a catturare "lo sporco" presente sulla pelle, e perciò tutte queste impurità racchiuse nelle piccole bolle iridescenti create dall'emulsione, hanno come unico veicolo di espulsione proprio l'acqua. Per questo motivo il risciacquare diventa una delle azioni più importanti, basilare per la fase igienica, costituendo l'aspetto cruciale nell'igiene e pulizia di cute e capelli. Invece molto spesso, andando a sciacquare in modo approssimativo, causa la fretta e la disattenzione, questa fase anziché risolutiva si rivela palliativa e le impurità presenti, lungi dall'essere rimosse, rimangono su capelli e cute e tutt'al più vanno ad occupare un'altra zona degli stessi così che, certe problematiche tipo: forfora o caduta, potrebbero rivelarsi essere nient'altro che sporco rimasto sulla cute e relativa mancanza di ossigenazione.

### **2° La Crema (Balsamo) va applicata sulla lunghezza dei capelli, non sulla cute.**

L'applicazione del balsamo, che noi siamo soliti definire crema considerandolo trattamento condizionante, per avere un'efficacia ideale dovrebbe essere distribuito solo sulle lunghezze.

Molto frequentemente viene invece applicato anche sulla cute pensando erroneamente che possa fungere da idratante, cosa in parte vera, ma certamente troppo grasso e poco funzionale affinché la cute possa veramente trarne beneficio. Allo scopo vi sono trattamenti e creme pre shampoo sicuramente più specifici.

Utilizzare la crema, o balsamo che dir si voglia, sulla cute, non può far altro che togliere quell'ossigeno appena ricevuto dalla fase igienica e limitare la propria azione ad un effetto "unzione".

### **3° Acqua calda: sì; bollente: no**

In molti sottovalutano un aspetto basilare. Moderazione nella regolazione della temperatura dell'acqua del risciacquo. Utilizzarne di eccessivamente calda, fumante per intenderci, è prassi "caldamente" sconsigliata. :)

Procedendo in questo modo si crea una dilatazione del bulbo che induce ad una produzione di sebo ad azione protettiva cutanea tale, da snervare e stressare cute e capelli. Questa pratica può essere perfino all'origine di una caduta importante. Da evitare. La regolazione dell'acqua sia invece temperata e con una portata continua ma non copiosissima. Nel farla scorrere si abbia cura di non praticare al contempo, su capelli e cute, manipolazioni troppo violente o frizioni meccaniche eccessive.

### **4° Maggiore efficacia se l'applicazione della sola Lozione viene fatta prima del risposo**

Rilassati e scoprirai quanto questo aiuti la bellezza dei tuoi capelli.

Il meglio degli effetti benefici infatti si ha in un contesto di relax personale.

Un'applicazione costante dei trattamenti soprattutto serali, è quello che possiamo definire un bel modo di procedere.

In fase di rilassamento del corpo, quindi durante il trascorrere della notte, mentre il corpo è in fase di riposo, si ha un assorbimento ed un riscontro maggiore rispetto ad un corpo impegnato nelle attività quotidiane.

Per questa ragione noi consigliamo di applicare i trattamenti/Lozioni dedicate alla cute e non alle lunghezze, la sera prima di coricarsi, specie dopo la doccia, quindi proprio dopo la fase igienica nella quale si ha la cute ossigenata e libera da impurità, pronta quindi ad accogliere il trattamento in modo ideale, sia per la disponibilità che ha il corpo all'assorbimento in stato di quiete, sia per la praticità stessa del momento dato che probabilmente niente verrà a disturbarne l'equilibrio.

#### **5° Costanza.**

Basta la parola? No.

In qualsiasi situazione la costanza è alla base di un rapporto sano e duraturo.

Questo vale nei rapporti tra le persone, nel il lavoro, beh... perché mai non dovrebbe valere anche nel voler bene a noi stessi alla nostra cute, al nostro corpo, ai nostri capelli? A maggior ragione, se avete scelto la nostra linea tricologica, usare i nostri prodotti ,con costanza e proprietà di utilizzo, vi permetterà di goderne appieno i benefici.

Per inciso bisogna anche evidenziare che gli elementi costitutivi dei singoli preparati sono basati su una chimica di origine naturale con estratti vegetali e principi attivi spesso frutto delle più recenti ricerche, godendo della garanzia derivante da decenni su decenni di utilizzo in tutti i laboratori nazionali ed esteri. In ultimo è bene ricordare per inciso che non ci avvaliamo per scelta di materie prime destinate al settore farmaceutico.

Riassumendo: riteniamo che la costanza nell'utilizzo dei nostri prodotti sia il vero valore aggiunto alla loro efficacia intrinseca e, a prescindere, un buon modo comunque di prendere cura di voi stessi.

## ***APPROFONDIMENTI SE SI UTILIZZA LE LINEE AFFORD***

### **6° *Quantità giusta per avere efficacia.***

In genere si è soliti pensare che utilizzare shampoo o creme in abbondante quantità equivalga ad avere un effetto migliore sui propri capelli, ritenendo che più prodotto si utilizzi più la deterzione o la lozione possano essere efficaci.

Questo è un concetto che non riguarda i nostri prodotti.

Vi chiediamo infatti di utilizzarli con proprietà individuando anche sotto questo aspetto un metodo. Ad esempio: per uno shampoo la quantità ideale per noi si attesta intorno ai 10ml fino ai 20ml in base alla lunghezza della capigliatura.

Nel caso della lozione, flacone o fiala che sia, siamo soliti consigliare l'applicazione di una decina di cocce circa, ben distribuite e massaggiate con delicatezza.

In questo modo si favorisce un'ossigenazione ottimale della cute e grazie ad un trattamento costante serale si otterrà sempre il giusto nutrimento senza che si appesantisca la stessa.

Ricordiamo che tutte le lozioni, o fiale, o i trattamenti per le lunghezze, non devono essere risciacquati altrimenti andremmo a lavare via ogni nutrimento.

## **7° Colorare i capelli avendo le giuste cautele.**

Non saremo mai tra coloro che vi diranno di non colorare, o non acconciare. Capiamo che fa parte anche di una sana esigenza estetica e del bisogno di cambiamento insito nei più diversi periodi della vita . O magari anche solo frutto della cura di se stessi o del semplice bisogno di volersi bene e di potersi piacere.

Quello che vi consigliamo è di prestare maggiore attenzione sul prima e dopo, per mantenere un giusto compromesso tra benessere e styling look.

In caso di colorazioni, decolorazioni, trattamenti invasivi, si consiglia di preparare cute e capelli sia prima che dopo, utilizzando i giusti prodotti per evitare poi di dover ricorrere al classico metodo risolutivo: ovvero il taglio dei capelli che la cui foggia non piace. Certo alle volte una risanata, con un bel taglio drastico, male non farebbe ma la forbice non dovrebbe essere sempre l'unico rimedio.

Ad esempio trattamenti idratanti prima e ristrutturanti poi, possono mantenere un'ottima colorazione ed una bellissima capigliatura, luminosa e forte.

---

Queste 7 regole basilari, per alcuni potrebbero rappresentare una nuova prospettiva con cui approcciarsi alle problematiche tricologiche o anche solo la scoperta, nella loro semplicità, di un agire a cui non avevano pensato. Per altri invece potranno apparire per certi aspetti perfino scontate, eppure basterà metterle in pratica e siamo certi che potrà avvenire un significativo cambiamento e un miglioramento complessivo della capigliatura sia dal punto di vista estetico che delle sue caratteristiche essenziali.

Questo piccolo compendio in pillole consentirà a molte donne, ne siamo certi, di poter giocare con maggiore tranquillità rispetto alla voglia di cambiamento dei propri capelli, variando all'occorrenza la propria immagine con leggerezza e, se del caso, adottando acconciature particolari, colorazioni o altri aspetti estetici particolarmente graditi.